

RUGINSENG®

روجینسینگ®



اجزاء قرآوردہ: ۵۰۰ میلی گرم پودر ریشہ جینسینگ با نام علمی Panax ginseng
استاندارد شده بر اساس سایونین (چین سینوزیدها) حداقل ۸ میلی گرم در هر کپسول
شکل قرارورده: ۳۰ عدد کپسول ۵۰۰ میلی گرمی
موارد مصرف: افزایش قدرت بدنی و تمرکز ذهنی، تقویت نیروی جنسی

آثار درمانی و فارماکولوژیک:

مهم ترین ماده موثره موجود در جینسینگ از جینسنوزیدها تشکیل شده اند، که مسئول خواص درمانی این گیاه می باشند. آزمایش های بالینی مختلفی برای نشان دادن اثرات مختلف درمانی این گیاه انجام گرفته است. بر اساس یافته های به دست آمده، از جینسینگ عموماً برای افزایش سلامت و توان فیزیکی و ذهنی استفاده می شود. این گیاه به مدت طولانی در نواحی مختلف دنیا به دلیل خواص آدپتوژنیک (سازگار کردن) مورد مصرف بوده است. این گیاه از زمان های قدیم در چین برای درمان ناراحتی های مختلف مورد استفاده بوده است. مطالعات انسانی اثرات مفید استفاده از آن را در کاهش قند خون در افراد دیابتی، تاثیر مفید بر عملکرد شناختی در دوران پیری، اثرات ضد سرطانی، آنتی اکسیدانی، ضد انعقادی، آنتی آریتمی قلبی، محافظت از کبد و همچنین افزایش نیروی حیاتی و بالا بردن استقامت بدن و سیستم دفاعی، نشان داده اند.

نحوه و مقدار مصرف: روزی دو بار، هر بار ۲ کپسول مصرف شود. حداقل به مدت ۳ تا ۴ هفته قابل مصرف است. همچنین می توان محتویات ۴ تا ۶ کپسول را در آب جوش ریخته به مدت ۵ دقیقه دم کرده و پس از صاف کردن میل نمایند.

موارد عدم مصرف و نکات قابل توصیه:

- جینسینگ در بیماران مبتلا به اختلالات عروقی و دیابتی باید با احتیاط و زیر نظر پزشک مصرف شود.
- مصرف جینسینگ در دوران حاملگی ممکن است با هورمون های جنین مرتبط باشد. بنابراین در دوران بارداری و شیردهی استفاده از جینسینگ توصیه نمی شود.
- به دلیل اثرات شبه استروژنی جینسینگ، مصرف آن در افراد مبتلا به سرطان پستان، زنانی که دچار خونریزی های با منشا نامشخص از دستگاه تناسلی هستند و افراد مبتلا به ترومبوآمبولی یا ترومبوفیلیت، توصیه نمی شود.

عوارض جانبی:

- عوارض ملایم و قابل برگشت مثل بی خوابی، اسهال صبحگاهی، افزایش فشار خون، خون دماغ شدن، سردرد، تهوع، عصبی شدن، سرخوشی، ادم و عوارض گوارشی در برخی مصرف کنندگان در طولانی مدت دیده شده است.

تداخل دارویی:

- داروهای ضد دیابت مثل انسولین: جینسینگ باعث پایین آمدن قند خون می شود و توصیه می شود افرادی که میزان قند خون آنها باید تحت کنترل باشد از مصرف همزمان جینسینگ با انسولین و دیگر داروهای ضد دیابت پرهیز کنند.
- وارفارین/NSAID/داروهای ضد پلاکت: بر اساس یک گزارش موردی، جینسینگ می تواند موجب افزایش زمان انعقاد خون در افراد مصرف کننده وارفارین شود. بنابراین از مصرف همزمان این گیاه با داروهای آنتی پلاکت و NSAID ها باید خودداری شود.
- مهار کننده های مونوآمین اکسیداز (MAOI): سردرد، تومور، مانیا در مصرف این داروها با جینسینگ گزارش شده است.
- دیورتیک های لوپ که معروف ترین آنها فورزماید است، همزمان با این گیاه نباید مصرف شود.
- جینسینگ ممکن است با دیگوکسین تداخل داشته باشد.
- تاموکسیفن یا دیگر آنتاگونیست های گیرنده های استروژن نیز با جینسینگ تداخل دارد.

شرایط نگهداری:

دور از نور و رطوبت و گرما در دمای ۱۵ تا ۳۰ درجه سانتیگراد در جعبه نگهداری شود.
نام و نشانی سازنده: قم، ۲۰ کیلومتری اتوبان قم-تهران، شهرک صنعتی شکوهیه، شرکت گیاهان قائم دارو.
تلفن: ۰۲۵۳۳۳۴۰۲۳۴۰

منابع:

1. PDR for herbal medicines, 4th edition, published by: Medical Economics Company, Inc., at Montvale. P:599-603
2. Martindale: the complete drug reference. 2,36 edition, 2009, P:2312

www.ghaemdarou.net | info@ghaemdarou.net

محصولی از
قائم دارو