



ROCOLDUP[®] GH

روکلداپ جی اچ[®]

بسته بندی: ۳۰ عدد قرص بصورت پلیستر

گیاه به کار رفته در فرآورده: ۳۸۰ میلی گرم عصاره اندام های هوایی و ۲۰ میلی گرم عصاره ریشه گیاه اکیناسه

با نام علمی Echinacea purpurea

شاخص استاندارد: میزان فلاونوئید تام براساس کلرژنیک اسید ۱/۵ میلی گرم در ۱۰۰ گرم از فرآورده می باشد.

موارد مصرف: تسکین علائم سرماخوردگی و آنفولانزا و عفونتهای دستگاه تنفسی فوقانی.

آثار فارماکولوژیک: اکیناسه یا سرخارگل گیاهی است که از دیرباز در طب سنتی کشورهای مختلف دنیا مورد استفاده بوده است و یکی از پرمصرفترین گیاهان در سرماخوردگی و عفونت های دستگاه تنفسی فوقانی می باشد. این گیاه حاوی اسید کافنیک و مشتقات حاصل از آن شامل اسید شیکوریک است که مهم ترین ترکیب دارویی این گیاه می باشد. ترکیبات مهم دیگر شامل اکیناکوزید، کلروژنیک اسید و سینارین می باشند. با مطالعاتی که انجام شده احتمال می دهند که این گیاه از طریق تولید لنفوکینون ها توسط لنفوسیتها، و افزایش اندکی در تکثیر سلول های T، سیستم ایمنی را بالا می برد. در بررسی های in vitro فعالیت آنتی هیالورونیداز و مهار پروستاگلندین ها توسط ترکیبات پلی ساکاریدی گیاه اثرات ضد التهابی را اعمال می کنند. همچنین احتمال می دهند که گلیکوزیدهای موجود در گیاه از طریق افزایش سلولهای PMN (نوتروفیل، انوزینوفیل، بازوفیل، ...) و توانایی این سلولها در از بین بردن باکتریهای مانند استافیلوکوکها، دارای اثرات ضد باکتری ملایمی در دستگاه تنفسی فوقانی باشند. در برخی مطالعات گیاه اکیناسه اثرات کوتاه مدت ضد ویروسی بر علیه ویروس آنفولانزا و هرپس را نیز از خود نشان داده که مشابه اثرات اینترفرون می باشد.

مقدار مصرف پیشنهادی: بزرگسالان و کودکان بالای ۱۲ سال، ۲ تا ۳ بار در روز، هر بار دو قرص میل کنند. بهتر است با مشاهده اولین علائم سرماخوردگی دارو را شروع کنند.

عوارض جانبی: افرادی که حساسیت شدید به اکیناسه دارند ممکن است دچار واکنشهای آنافیلاکتیک شوند.

به ندرت عوارضی مانند راش، خارش، درد معده، تهوع، سرگیجه، اسهال، تب ممکن است رخ دهد.

موارد منع مصرف و نکات قابل توصیه:

- ایمنی این دارو در دوران بارداری و شیردهی ثابت نشده است بنابراین مصرف نشود.
- داده های کافی در رابطه با ایمنی این دارو برای کودکان زیر ۱۲ سال موجود نمی باشد.
- در صورت آلرژی به اکیناسه و گیاهان خانواده Asteraceae / Compositae از مصرف این دارو خودداری کنید.
- مصرف این دارو را از اولین علائم سرماخوردگی شروع کنید.
- اگر این دارو را ۱۰ روز مصرف کردید ولی علائم سرماخوردگی باقی ماند و یا بدتر شد، با پزشک مشورت کنید.
- برای استفاده بیشتر از ۸ هفته مداوم، باید با پزشک مشورت کنید.
- در اختلالات سیستمیک پیشرونده مانند سل، کلاژنوزیس، MS، AIDS/HIV، و بیماریهای اتوایمن، آرتريت روماتوئید، لوپوس، و بیماری لوکمیا (مربوط به گلبولهای سفید خون)، منع مصرف دارد.
- بیماران که تحت شیمی درمانی و رادیوتراپی هستند و بیماران دریافت کننده عضو یا سلولهای استخوانی، نباید این دارو را مصرف کنند.

تداخلات دارویی:

- تداخل با داروهای سرکوب کننده ایمنی (Immunosuppressive) مثل سیکلوسپورین و متوترکسات و...
 - اکیناسه با بکلو متازون استنشاقی تداخل دارد و اثربخشی آن را کاهش می دهد.
- شرایط نگهداری:** دارو را پس از مصرف داخل جعبه، دور از نور و رطوبت در دمای زیر ۲۵ درجه سانتیگراد نگهداری کنید.

منابع:

1.PDR for herbal medicines, published by: Medical Economics Company, Inc. at Montvale: 261-264

2.European Medicines Agency. Community herbal monograph on Echinacea purpurea EMA/HMPC/424583/2016

3.Health Canada- Natural health product. Echinacea purpurea monograph.

4.Martindale: the complete drug reference. P:2298

نام و نشان دارنده پروانه ساخت: قم، ۲۰ کیلومتری اتوبان قم - تهران، شهرک شکوهیه، شرکت داروسازی قائم دارو تلفن: ۰۲۳۴-۳۳۳۴۰۲۳۴-۰۲۵