



ROGREEN®

روگرین®

بسته بندی: ۳۰ عدد کپسول به صورت بلیستر

گیاهان واجزای به کار رفته در فراورده: ۲۰۰ میلی گرم عصاره برگ چای سبز با نام علمی *camellia sinensis* و ۱۰۰ میلی گرم عصاره هسته انگور با نام علمی *Vitis vinifera* و ۱۸۰ میلی گرم ویتامین ث و منیزیم استتارات **شاخص استاندارد:** میزان پلی فنول تام براساس گالیک اسید ۱۹ میلی گرم در ۱۰۰ گرم از فراورده.

مورد مصرف: آنتی اکسیدان

آثار فارماکولوژیک: عصاره هسته انگور و عصاره برگ چای سبز غنی از ترکیبات پلی فنولی می باشند که این ترکیبات آنتی اکسیدان قوی به شمار رفته و می توانند جلوی تخریب سلولی در اثر رادیکال های آزاد را بگیرند.

کافین موجود در عصاره چای سبز به دلیل آدنوزین آنتاگونیست بودن دارای اثر محرک مرکزی و آنتی دپرسیو می باشد. مطالعاتی در مورد کمک به متعادل نگه داشتن وزن نیز انجام شده است.

اثرات مثبت عصاره هسته انگور در تسکین علائم ناشی از نارسایی مزمن وریدی (CVI) مانند تورم و سنگینی و ناراحتی در پاها تایید شده است. همچنین به اثرات آنتی آترواسکلروتنیک محافظت از کبد جلوگیری از ایسکمی توسط عصاره هسته انگور می توان اشاره کرد.

نحوه و مقدار مصرف: روزانه سه کپسول همراه غذا میل کنید.

عوارض جانبی: در افرادی که معده حساس دارند ممکن است به علت محتوای کلرژنیک اسید و تانن چای سبز مشکلات گوارشی ایجاد شود. عوارضی مانند هایپراسیدیت، ناراحتی گوارشی، کاهش اشتها، یبوست یا اسهال، تهوع، سردرد، حساسیت پوستی (اریتم و خارش) در برخی افراد ممکن است ایجاد شود. موارد نادر و غیرقابل پیش بینی از آسیب کبدی مرتبط با عصاره چای سبز گزارش شده است.

موارد عدم مصرف و نکات قابل توصیه:

ایمنی این دارو در دوران بارداری و شیردهی اثبات نشده است، بنابراین در این دوران مصرف نشود.

ایمنی این دارو در کودکان و افراد زیر ۱۸ سال ثابت نشده است، بنابراین بهتر است مصرف نشود.

مصرف این دارو در بیمارانی که ضعف سیستم کاردیواسکولار دارند و همچنین در بیماران کلیوی و یا پرکاری تیروئید و بیماران دارای مشکلات روانی مانند ترس و نگرانی شدید با احتیاط باید همراه باشد.

به دلیل وجود چای سبز در ترکیبات این دارو در صورت مصرف در کودکان و نوزادان به علت اختلال در متابولیسم آهن نوعی از آنمی گزارش شده است.

در صورت پیشرفت علایم مربوط به مشکلات کبدی مانند زرد شدن پوست یا چشمها، درد معده، تیره شدن ادرار، تعریق، تهوع، خستگی غیرعادی، کاهش اشتها حتما با پزشک مشورت نمایید.

در صورت داشتن بیماریها یا مشکلات زیر، قبل از مصرف این دارو با پزشک مشورت کنید: ابتلا به بیماری کبدی، کمبود آهن، وجود التهاب پوستی، ترومبوفلیت، درد شدید، زخم معده، تورم ناگهانی یک یا هر دو پا، مشکل قلبی یا کلیوی.

پیشنهاد می شود این دارو قبل از خواب مصرف نشود چون ممکن است باعث بیخوابی شود.

قبل از جراحی مصرف نشود چون ممکن است ریسک خونریزی را افزایش دهد.

دوره مصرف پیشنهادی برای این دارو ۱۲ هفته می باشد.

تداخلات دارویی: به دلیل باند شدن تانهای چای سبز با ساختار شیمیایی داروهای آلکالین جذب مجدد این داروها ممکن است دچار تاخیر گردد.

افرادی که داروهای آنتی کواگولانت و آنتی پلاکت مصرف می کنند با پزشک خود مشورت کنند.

در دستور مصرف داروهای زیر ابتدا با پزشک خود مشورت کنید: داروهای محرک (آمفتامین، افدرین، نیکوتین)، آدنوزین، داروهای آسم، ضد افسردگیها و ناراحتی های روانی، داروهای که روند لخته شدن خون را کند می کنند، داروهای

کنسر، استروژن و کنتراستپتیوها، آنتی بیوتیکها، ضد تشنج ها، داروهای ناراحتیهای قلبی و دیابتی.

شرایط نگهداری: دارو را بعد از مصرف در جعبه به دور از نور و گرما و رطوبت در دمای ۱۵ تا ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری کنید.

منابع:

1. PDR for herbal medicines published by : medical Economics company Inc at Montvale p:408-414&400-404

2- European Medicines Agency. Community herbal monograph on *Camellia dinensis*. (L.) Kuntze, non fermentatum folium EMA/HMPC/464684/2016.

3. Health Canada – Natural health product – Grape seed extract monograph & Green tea extract momograph.

نام و نشان سازنده: قم، ۲۰ کیلومتری اتوبان قم - تهران، شهرک صنعتی شکوهیه، شرکت داروسازی قائم دارو

تلفن: ۰۲۵-۳۳۳۴۰۲۳۴